

200

**tamat program
UPM setiap tahun**

Universiti untuk warga tua atau lebih dikenali program Universiti Era Ketiga, Malaysia (U3A) ditubuhkan pada 2008 itu membuktikan belajar atau masuk universiti, tidak pernah kenal usia muda mahupun tua. Lebih membanggakan, setiap tahun sekurang-kurangnya 200 warga tua berjaya menamatkan pengajian mereka dan mendapat sijil.

Apa yang pasti, selagi ada kecenderungan dan kesungguhan untuk menimba ilmu, cita-cita itu boleh dipenuhi serta tiada alasan untuk menghalang mereka yang sudah berusia kembali belajar atau pelajari bidang baru disukai.

Pengarah Institut Geronotogi, UPM, Profesor Dr Tengku Aizan Hamid, berkata penubuhan U3A bukan saja satu keperluan pada masa kini tetapi seiring dengan hasrat membentuk penuaan sihat di kalangan warga tua di negara ini. Justeru, bukanlah sesuatu mustahil dan pelik apabila warga tua 'kembali' ke alam belajar yang mungkin sudah lama ditinggalkan sebelum ini.

Tengku Aizan berkata, U3A adalah program di bawah 'Pembelajaran Sepanjang Hayat bagi warga tua di Malaysia'. Projek yang diketuainya itu disokong oleh kerajaan dan Tabung Kependudukan Pertubuhan Bangsa-Bangsa Bersatu (UNFPA).

"Program ini bermula pada 2007 apabila IG membangunkan program perintis yang dikenali sebagai Inisiatif Pembelajaran Sepanjang Hayat bagi Warga Emas (LLIFE). Sambutan bersemangat warga emas di bawah program ini membawa



►► Tenaga pengajar U3A bersama lulusan program, baru-baru ini.

kepada penubuhan U3A yang dibentuk berdasarkan pergerakan Antarabangsa U3A hasil gabungan model Perancis dan British," katanya ketika ditemui di IG, UPM di Serdang, baru-baru ini.

Penubuhan U3A oleh UPM, menjadikan ia satu-satunya universiti tempatan yang mencatatkan sejarah menawarkan program seumpama itu di negara ini. U3A Malaysia, seperti rakan di seluruh dunia, dipandu pada falsafah 'pembelajaran untuk masa lapang'.

Sehubungan itu, kata Tengku Aizan tiada ijazah akademik diberikan di U3A Malaysia, tetapi ia tidak bermakna bahawa program diperkenalkan kurang serius mengenai pembelajaran yang diketengahkan.

"Perkara penting ingin ditekankan, U3A dibentuk bertujuan mempromosi penuaan sihat dan produktif melalui latihan, pendidikan dan pembelajaran sepanjang hayat. Melalui semangat kerjasama, perkongsian ilmu dan penentuan sendiri program diperkenalkan menggalakkan 'pembelajaran untuk kesenggunaan' seperti organisasi lain di serata dunia. Umumnya, tiga kumpulan kursus diberikan tumpuan iaitu berteraskan ilmu, kemahiran bagi kegunaan kehidupan harian dan

juga kemahiran yang boleh menjana pendapatan," jelasnya.

Tengku Aizan berkata, kursus ditawarkan pada masa ini ialah kecergasan yoga, Akidah Islam, bahasa (Inggeris, Arab, Mandarin), seni dan kraf, memasak, perkomputeran, fotografi, muzik dan tarian. Tiada sebarang pra syarat atau kelayakan akademik diperlukan.

Sehingga kini, warga tua yang mengikuti kursus ditawarkan daripada pelbagai latar belakang dan pendidikan, termasuk peringkat menengah hingga berijazah. Berdasarkan kajian rambang, ada belajar kerana cinta dan ingin menambah ilmu, mengisi masa lapang manakala segelintir lagi ingin mendapatkan kemahiran bagi menjana pendapatan.

"Awal penubuhan, kebanyakan menyertainya adalah kalangan berpendidikan menengah. Tetapi selepas beberapa tahun, lebih banyak mereka berpendidikan tinggi menyertainya, malah ada di antaranya pernah bekerja sebagai pegawai kanan di kedutaan, kolonel bersara, bekas pensyarah dan sebagainya.

"Bilangan antara ahli lelaki dan wanita agak seimbang iaitu satu nisbah tiga dan kebanyakan berusia 60 tahun ke atas. Rata-rata bersemangat

tinggi untuk menghabiskan kursus diikuti dan ada di antaranya datang dari luar Kuala Lumpur tetapi sanggup datang ke sini, semata-mata ingin mengikuti kursus ditawarkan. Bukan itu saja, ada juga yang ambil lima kursus dalam satu masa," katanya lagi.

Tengku Aizan berkata, kursus gamelan dan berenang antara mendapat sambutan. Lebih mengagumkan, kebanyakan yang datang belajar tiada langsung pengetahuan asas dalam bidang diikuti tetapi pada akhirnya, dapat mengikutinya dengan baik. Malah, ada yang menjadi tenaga pengajar selepas tamat mengikuti kursus.

Bagaimanapun, Tengku Aizan tidak menafikan bagi mengendalikan kursus ditawarkan ada cabaran tersendiri dihadapi tenaga pengajar. Pertama, setiap tenaga pengajar harus faham cara pembelajaran warga tua adalah tidak sama dengan golongan muda. Justeru, cara pendekatan dan penyampaian juga mestilah juga tidak sama.

"Dalam banyak keadaan cara pembelajaran lebih menjurus 'one to one'. Misalnya, kursus komputer ada yang pertama kali belajar, pegang tetikus pun takut-takut tetapi tenaga pengajar perlu bersabar dan menggunakan kaedah mengajar perlahan-lahan supaya mereka boleh mengikutinya dengan baik.

"Apatah lagi, dengan perubahan fisiologi yang berlaku pada mereka. Apa pun, semua itu bukan masalah besar kerana semua tenaga pengajar terlatih. Satu lagi cabaran dihadapi, ada kala kelas menjadi sukar dikawal kerana masing-masing hendak bercakap dan mahukan tenaga pengajar sentiasa dekat dengan mereka," katanya turut menganggap senario itu positif dan mencerminkan semangat warga tua berkenaan.



Bilangan lelaki dan wanita agak seimbang iaitu satu nisbah tiga dan kebanyakannya berusia 60 tahun ke atas. Rata-rata bersemangat tinggi untuk menghabiskan kursus yang diikuti. Ada di antaranya datang dari luar Kuala Lumpur, semata-mata ingin mengikuti kursus ditawarkan. Bukan itu saja, ada juga yang ambil lima kursus dalam satu masa"

Dr Tengku Aizan Hamid
Pengarah Institut Geronotogi, UPM

Keahlian dan Struktur kursus di U3A

- Setiap tahun pelbagai kursus dirancang bagi semester satu dan dua.
- Ahli U3A bebas memilih kursus diminati.
- Setiap kursus hanya akan dijalankan apabila bilangan yang berdaftar melepasi jumlah minimum, 10 hingga 15 orang.
- Keahlian terbuka kepada semua warga emas berumur 55 tahun ke atas.
- Bilangan kursus berjumlah 300 jam dalam dua semester.
- Tempoh setiap semester ialah 2 minggu.
- Jangkamasa setiap kursus, lokasi, bahasa bergantung perantaraan dan saiz kelas adalah berbeza-beza bergantung kepada sumber yang ada.

Kursus ditawarkan

- Kecergasan yoga
- Akidah Islam
- Bahasa (Inggeris, Arab, Mandarin)
- Seni dan kraf
- Memasak
- Perkomputeran
- Fotografi
- Muzik dan tarian



